



PROTOCOLE D'HYGIENE POUR DES ENTRAINEMENTS EN TOUTE SECURITE

1. Opal-Form procèdera à une désinfection complète au moins deux fois par jour.
2. Même porte ouverte Il est obligatoire de badger à l'entrée.
3. **Respectez les règles de distanciation et le fléchage pour une circulation fluide.**
4. **Le personnel d'accueil et coach seront équipés de masques, pour les adhérents, celui-ci est maintenant obligatoire dans tous les déplacements dans la salle.**
5. Chaque adhérent doit, **après** utilisation d'une machine, désinfecter **les zones de contact** (poignées, sièges, écrans, boutons...) avec le pulvérisateur et les lingettes mis à disposition ou vos propres lingettes.
6. Lavez-vous régulièrement les mains, dès l'entrée et à la sortie du club.
7. La mise en place d'une serviette sur les sièges reste obligatoire.
8. Les chaussures doivent être adaptées à la salle et **propres**.
9. Les douches sont pour le moment fermées mais restent accessibles seulement si l'adhérent n'a pas d'autre solution (demander l'accès au coach pour valider sa désinfection).
10. Ne pas utiliser les appareils par intermittence, mais effectuer son exercice complet avant de changer de machine
11. Essayez si possible de venir en tenue de sport (accès à un casier sur deux, vos affaires doivent être rassemblées dans un sac).

Les horaires d'accès au club 6h-23h et 7/7 jours
Sous condition du respect de ces règles

Ces prérogatives ne sont pas exhaustives, elles pourront changer en fonction de la réglementation et l'évolution de l'épidémie COVID 19

Prenez soin de vous, prenez soin de nous

BON ENTRAINEMENT

